

KINESTETIKA

Ve dnech 9.6. – 11.6.2010 se konala v MNO, LDN Ostravě-Radvanicích vzdělávací akce „Kurz kinestetické mobilizace“

Odborný lektor pro kinestetickou mobilizaci Viv-Arte® : Bc. Hana Nedělková,

Obsah kurzu: Modul 1 – Preventivní mobilizace, Modul 2 – Rehabilitační mobilizace

Učební cíle: Rozeznat rozdílné působení na tělo, psychiku a sociální chování ve srovnání zvedání a nošení ke kinestetické mobilizaci.

Získat schopnost provedení mobilizace ve třech fázích při zohlednění svalové aktivity a pohyblivosti kloubů.

Zhodnotit a rozeznat omezení ve velkých pohybových rovinách a odchylky ve svalovém napětí.

Rozvíjet cit pro pohyb.

Vlastní tělo ergonomicky užívat při mobilizaci.

Znát různé kontroly tlaku v pohybových vzorcích.

Rozpoznat pohybová omezení. (interakce, funkční anatomie, námaha)

Umět samostatně vypracovat a provádět jednoduché mobilizační plány.

Umět reflektovat účinek mobilizace na základní problematiku.

Kinestetika zabývající se pro popis lidského pohybu a funkce byl vytvořen v 70. letech doktorem Frankem Hatschem a Lenny Maietta z USA, popisuje pohyb na základě 6 kinestetických principů.

Přínosem absolvování kurzu je poskytnutí podpory v mobilizaci pacienta a podpora snížení fyzické námahy ošetřovatelského personálu.

Poznatek, který vyvstal u účastníků, kteří již absolvovali kurz č. 1 je, že se náplň kurzu neustále vyvíjí a je nutnost se zamýšlet a postupně aplikovat prvky kinestetické mobilizace v ošetřovatelském procesu.

Další poznatek souvisí s materiálním vybavením. Vlivem aplikace kinestetiky ošetřovatelským personálem se jeví předpoklad snížení ekonomických nákladů na polohovací pomůcky, případně lze ovlivnit výběr lůžek, které mohou být funkčně jednodušší a jsou rozhodně levnější.

Kurz je obsáhlý a náročný, ale určitě s následným pozitivním efektem v ošetřovatelském procesu, zvláště ve spojení s Bazální stimulací.

Znalost a následná aplikace kinestetiky v ošetrovatelském procesu a provádění rehabilitačního ošetřování, může pozitivně ovlivnit počet pracovníků potřebných na transfery a polohování pacientů. Nemaľý podíl kinestetiky je v zajištění bezpečí pacienta (prevence pádu, obava, strach z nácviiku mobility).

Kinestetika je určité moderní trend v rehabilitačním ošetřování a nabízí nám velkou možnost kreativity. Spektrum uplatnění je rozsáhlé. Principy kinestetické mobilizace lze uplatnit na všech klinických odděleních, i následné péče, v ambulancích a v sociální a domácí péči.

Kurz kinestetiky provádí Pohybová škola Viv-Arte®, která je první certifikovaná pohybová kinestetická škola dle ISO 9001 podle EQ ZERT. Každý absolvent obdržel skripta, která jsou vytvořena formou manuálu a certifikát s mezinárodní platností.

Lektorka kurzu je velmi erudovaná, nápomocná k vytvoření individuálních postupů a plánů mobilizace u konkrétních pacientů.

Absolvování kurzu vede k hlubokému zamyšlení nad dosavadní prováděnou aktivizací pacientů v následné péči. Domnívám se, že dnes již nelze provádět kvalitní ošetrovatelskou rehabilitační péči bez znalosti kinestetiky.

Výhodou tohoto kurzu je, že se mohou zúčastnit nejen všeobecné sestry, ale také fyzioterapeuti, ergoterapeuti, zdravotničtí asistenti, ošetrovatelé i sanitáři.

Kurz byl pro mě velkou inspirací a věřím, že i pro ostatní. Mezi zúčastněnými byly kolegyně MNO z chirurgie, neurochirurgie, kožního odd., LDN a také 2 všeobecné sestry z jiného zdravotnického zařízení.

Je velkým přínosem, že MNO tento kurz zahrnula do programu vzdělávání a byl úspěšně realizován.

Šárka Kaletová
LDN Ostrava Radvanice
absolventka kurzu kinestetické mobilizace